

了解知识： 猴痘与性健康



猴痘是一种由病毒引起的感染。症状可能很轻微，但有些病例会较严重并需要住院治疗。以下是保持安全及防止这种感染传播的须知事项。

猴痘的症状有哪些？

相关症状包括：

- 生殖器或其他部位（如手足、面部或胸部）之上或周围可能出现**皮疹、肿块或水疱**，可能看起来类似于常见的性传播感染或其他皮疹，如带状疱疹或毒藤皮疹。
- **出疹前可能会出现流感样症状**，如发热、头部和身体疼痛、淋巴结肿大及发冷。

猴痘是如何传播的？

猴痘通过**人与人之间的密切身体接触**传播，其中包括：

- 直接接触猴痘皮疹。
- 长时间面对面接触呼吸道飞沫或口腔唾液。
- 接触猴痘患者用过的物品或织物，例如毛巾、床单和衣物。



如果我有相关症状或可能已暴露，该怎么办？

如果您有任何猴痘症状，请立即**联系您的医疗服务提供者**、急症护理中心或 医院。在您前往就诊前致电，以便他们能够准备好将您与其他人隔离开来。请务必佩戴口罩。请告知医疗服务提供者，您最近是否 曾外出旅行、是否与患有类似皮疹的人士或 确诊患有猴痘的人士接触过。

如何预防猴痘？

- **询问**您的性伴侣是否有皮疹或其他猴痘症状。
- **避免**与有皮疹或其他猴痘症状的人士进行皮肤接触。
- **如果**您有相关症状或可能已暴露，请联系医疗服务提供者。
- **避免**接触被感染者用过的床上用品、毛巾、衣物或其他物品。
- **将被感染者**与有感染风险的人士隔离开来。
- 与被感染者接触后，用肥皂和水**认真洗手**，或使用含酒精的洗手液。

有疫苗吗？

猴痘疫苗名为 **JYNNEOS**。虽然接种疫苗对于预防猴痘传播很重要，但已接种疫苗的人士应继续避免与猴痘患者进行密切的皮肤接触（包括亲密接触），从而保护自己。

有关更多详情，请访问
bit.ly/njmpx
或扫描二维码：



扫一扫